Obóz zimowy w Hermanowie
Szczegółowy opis zajęć

W ciągu całego obozu jest jedenaście jazd (na placu lub hali). Pierwsza jazda odbywa się w niedzielę i jest to jazda sprawdzająca. W poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek są dwie lekcje jazdy, w środę jedna jazda i przejażdżki bryczką, no chyba, że będzie śnieg to kulig. Wiadomo!:) W sobotę jedna jazda, podsumowująca.

Jazda sprawdzająca: pierwsza jazda na obozie, na niej instruktorzy ustalają do jakiej grupy będą przydzieleni obozowicze, aby było najbezpieczniej i nauka przebiegała najbardziej efektywnie. Instruktorzy weryfikują Wasze umiejętności, dobierają Wam na obóz odpowiedniego konia (nie jest to zawsze ten sam, na którym odbywa się jazda sprawdzająca). Na tej jeździe poruszamy się w trzech podstawowych chodach. Czas trwania jazdy sprawdzającej to 45 minut, pozostałe lekcje dla osób jeżdżących trwają godzinę.

Osoby początkujące w niedzielę mają zajęcia zapoznawcze w stajni. Później szkolą się na lonży indywidualnie z instruktorem. Jazda na lonży – jest to indywidualna jazda z instruktorem, który tłumaczy od podstaw jak bezpiecznie zacząć swoją przygodę z końmi. Ta jazda to prawdziwe ABC, na niej nauczysz się solidnych podstaw, tak aby dalsza przygoda z jeździectwem była przyjemna, bezpieczna i efektywna. Poznasz tajniki poruszania się w stępie i kłusie (poprawnie używać pomocy jeździeckich i anglezować). Oczywiście osoby początkujące również jadą w teren, jednak aby zapewnić im bezpieczeństwo prowadzone są w terenie na uwiązie. Jazdy na lonży trwają 30 minut.

Rodzaje jazd na obozie

Ćwiczenie podstaw – na tej jeździe uczymy się podciągania popręgu z konia, dopasowywanie strzemion z konia, kłus anglezowany, kłus ćwiczebny, półsiad w trzech chodach, przejścia między chodami, zatrzymania, galop w pełnym siadzie oraz półsiadzie, jazda bez strzemion, samodzielne kierowanie oraz skręcaniem koniem.

Jazda z elementami drągów – na tej jeździe ćwiczymy umiejętności niezbędne do pokonywania przeszkód np. najazdy na przeszkody, pokonywanie przeszkód, utrzymanie równego dosiadu i tempa.

Jazda skokowa – trening z elementami przeszkód, na którym pokonujemy pojedyncze przeszkody lub parkur (może zawierać krzyżaki, stacjonaty, oksery, linie, szeregi). Uczymy się prawidłowego pokonywania przeszkód w półsiadzie, orientacji między nimi.

Oprócz jazd uczestnicy będą także brać udział w zajęciach teoretycznych z instruktorami, na których przeprowadzimy wideoanalizę Waszych treningów na obozie. Będziemy także rozmawiać o bezpieczeństwie w stajni i przy koniach.